

# PLANNING FITNESS VILLASPORT

## A PARTIR DU 5 SEPTEMBRE 2011



LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI	SAMEDI
10h 11h 					10h 11h 
11h 11h30 <b>ABDOS 30'</b>		11h 12h 			11h 12h <i>CardioDance</i>
12h15 13h15 	12h15 13h15 		12h15 13h15 <i>CardioSculpt</i>	12h15 13h15 	12h 12h30 <b>ABDOS 30'</b>
			15h 16h 		14h 15h 
			18h 18h30 <b>ABDOS 30'</b>		15h 15h30 <i>Stretching</i>
18h30 19h30 <i>CardioSculpt</i>	18h30 19h30 	18h30 19h <b>ABDOS 30'</b>	18h30 19h30 <i>STEP</i>	18h30 19h30 	
		19h 20h 			